

**عنوان:** بررسی عوامل تنش‌زا و نحوه مقابله بیماران تحت درمان با همودیالیز در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۳

**نام دانشجو:** نسرين بهرامی

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

**استاد راهنما:** مهین یزدانی

**اساتید مشاور:** فریده عطار پارسایی، سعید دستگیری

**شماره پایان نامه:** ۱۲

---

**مقدمه:** این پژوهش، یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است که به منظور عوامل تنش‌زا و نحوه مقابله بیماران تحت درمان با همودیالیز در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام گرفته و مشتمل بر یک هدف کلی و چهار هدف ویژه در ارتباط با عوامل تنش‌زای جسمی و روانی - اجتماعی و نحوه مقابله این بیماران می‌باشد.

**روش کار:** در این پژوهش تعداد نمونه ۶۶ نفر بیمار تحت درمان با همودیالیز بوده که به روش نمونه‌گیری مبتنی بر هدف انتخاب شده‌اند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای شامل سه قسمت: مشخصات فردی، عوامل تنش‌زای جسمی، روانی - اجتماعی و نحوه مقابله بیماران می‌باشد.

**یافته‌ها:** یافته‌های این بررسی در رابطه با عوامل تنش‌زای جسمی و روانی - اجتماعی نشان می‌دهد که خستگی با ۷۶/۵ درصد و محدودیت فعالیت جسمی با ۷۴/۱ درصد بالاترین عوامل جسمی و روانی - اجتماعی بوده‌اند.

در رابطه با نحوه مقابله بیماران یافته‌ها نشان می‌دهد که شیوه مقابله « قبول موقعیت ناراحت کننده با ۸۱/۱ درصد » بالاترین روش نحوه مقابله مورد استفاده در این بیماران بوده‌است.

بر اساس یافته‌های این پژوهش ارتباط معنی‌داری بین عوامل تنش‌زای جسمی، روانی - اجتماعی و متغیرهایی از جمله میزان تحصیلات و محل سکونت وجود داشته‌است، یعنی اینکه بیماران بیسواد و ساکن روستاها و شهرستان‌های اطراف تبریز تنش بیشتری داشته‌اند.

**واژه‌های کلیدی:** عوامل تنش‌زا، نحوه مقابله، بیماران، همودیالیز