

عنوان: بررسی تأثیر تمرینات تنفسی در پیشگیری از اختلالات تنفسی در بیماران تحت اعمال جراحی قفسه سینه بستری در مرکز درمانی حضرت رسول سنندج، سال ۱۳۷۳-۷۴

نام دانشجو: مارلین اردلان

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: زهرا مهدوی

استاد مشاور: دکتر محمد نقشبندی ، دکتر احمد قاضی زاده

شماره پایان نامه: ۲۷

مقدمه: پژوهش حاضر یک کار آزمایشی بالینی می باشد که جهت تعیین تأثیر تمرینات تنفسی در پیشگیری از اختلالات تنفسی در بیماران تحت اعمال جراحی قفسه سینه بستری در مرکز درمانی آموزشی و پزشکی حضرت رسول سنندج سال ۱۳۷۴ انجام گرفته است.

روش کار: در این تحقیق، جامعه پژوهش بیماران پذیرفته شده جهت اعمال جراحی در ناحیه قفسه سینه (عمل جراحی مری و پستان) بدون برش ریه در بخشهای جراحی قفسه سینه مرکز درمانی آموزشی و پزشکی حضرت رسول سنندج سال ۱۳۷۴ می باشد که نمونه های پژوهش (۳۰ نفر) بصورت مبنی بر هدف از بین جامعه پژوهش انتخاب گردیده اند. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش شامل پرسشنامه و برگ مشاهده و معاینه می باشد که در بر گیرنده یک سری اطلاعات دموگرافیک، بررسی وضعیت سلامت، معاینه ریه و آزمایش اسپرومتری و خود گزارشی از تمرینات تنفسی و خروج از تخت است.

جهت تعیین اعتبار ابزار گردآوری داده ها از روش اعتبار محتوا و جهت تعیین اعتماد علمی، پرسشنامه از روش آزمون مجدد و برگ مشاهده و معاینه (اسپیرومتری و بررسی و معاینه ریه، وجود خلط و سرفه) از روش مشاهده گر واسطه ای و یا همزمان استفاده شده است.

یافته ها: در این تحقیق متغیرهایی مثل سن، جنس، میزان تحصیلات، وضعیت سلامت عمومی و اقدامات حین و پس از عمل، در دو گروه، تحت کنترل قرار گرفته و همگون بودن و بطورنتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها، بیانگر آن بود که تمرینات تنفسی (با اطمینان ۹۹/۸٪ تا ۹۵٪) در کاهش اختلالات تنفسی در گروه تجربی تأثیر داشته است. و فرضیه پژوهش نیز مورد تأیید قرار گرفت.

واژه های کلیدی: تمرینات تنفسی، پیشگیری، اختلالات تنفسی، اعمال جراحی قفسه سینه