

عنوان: شدت ترس بیماران از آنژیوگرافی عروق کرونر

نام دانشجو: شهلا شهبازی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)

استاد راهنما: مهین یزدانی، سیما مقدسیان

اساتید مشاور: حسین کوشاور

شماره پایان نامه: ۱۱۳

مقدمه: آنژیوگرافی عروق یک روش تشخیصی تهاجمی شایع می‌باشد. این روش در عین حال که در تشخیص و درمان بیماریهای عروق کرونر روش سالم و ارزشمندی است. برای اکثر بیماران ترس بر انگیز است. ترس می‌تواند در سیستم فیزیولوژیکی بدن اختلال ایجاد کرده و نیز مشکلات تکنیکی در پی داشته باشد بنابراین بررسی شدت ترس در این بیماران از اهمیت خاصی برخوردار است زیرا درک شدت ترس بیماران از آنژیوگرافی عروق کرونر به پرستاران کمک می‌کند که مشخص کنند کدام ترس می‌تواند با مداخله پرستاری تحت تأثیر قرار گیرد طوری که مراقبت بیمار می‌تواند برطبق آن طراحی شود.

روش کار: پژوهش حاضر، یک بررسی توصیفی است که به منظور تعیین شدت ترس بیماران از آنژیوگرافی عروق کرونر در یکی از مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام شد. شدت ترس بیماران با استفاده از " پرسشنامه سنجش ترس بیماران آنژیوگرافی" شامل ۲۶ بیانیه در مقیاس ۱۰ درجه ای لیکرت و در ۴ سطح بدون ترس = ۱، ترس خفیف = ۲-۴ ، ترس متوسط = ۵-۷ و ترس شدید = ۸-۱۰ سنجیده شد پرسشنامه در دو مرحله روز پذیرش (شدت ترس قبل از آنژیوگرافی) و روز ترخیص (شدت ترس بعد از آنژیوگرافی) با پرسش از بیماران تکمیل گردید. جامعه پژوهش شامل کلیه بیماران مراجعه کننده به مرکز فوق جهت انجام آنژیوگرافی عروق کرونر بود که تعداد ۲۰۰ نفر از آنها به روش نمونه‌گیری غیرتصادفی به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات، از آزمونهای آنالیز واریانس یک طرفه، تی زوج و مجذور کای استفاده شد.

یافته‌ها: اکثر بیماران چه قبل و چه بعد از آنژیوگرافی هیجان ترس را تجربه می‌نمایند. شدت ترس بر حسب عامل آن متفاوت بود. پیوند بای پس عروق کرونر هم قبل و هم بعد از آنژیوگرافی به ترتیب با بیشترین میانگین (۶/۱۶ و ۶/۶۵) شدیدترین عامل ترس از کاهش یا از دست دادن در آمد و ترس از بی حرکت ماندن در تخت، بعد از آنژیوگرافی به میزان قابل توجهی افزایش یافته بود. در برخی از عوامل ترس بین شدت ترس از قبل و بعد از آنژیوگرافی تفاوت آماری معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/05$). همچنین ارتباط آماری بین ترس و برخی مشخصات فردی - اجتماعی بیماران وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه اکثر بیماران هم قبل و هم بعد از آنژیوگرافی ترس را تجربه کرده و شدت ترس اکثر آنها در سطح متوسط تا شدید بود بنابراین نتایج حاصل بیانگر ضرورت توجه بیشتر پرستاران به ترس و عوامل آن در بیماران آنژیوگرافی می‌باشد. تا اقدامات لازم جهت کاهش و شدت ترس به عمل آید.

واژه‌های کلیدی: ترس، آنژیوگرافی عروق کرونر.