

## بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه.....مامائی

نیمسال.....دوم ۸۹-۹۰

عنوان درس: بارداری و زایمان (۱)

تعداد واحد: ۱/۵ واحد

رشته: مامائی

مقطع: کارشناس مامائی

نام مدرس: فهیمه صحتی شغائی و مهین کمالی فرد - عضو هیات علمی گروه مامائی.

هدف کلی:

۱. شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی - تشخیص حاملگی - اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبت های

دوران بارداری - ناراحتیهای جزئی ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها - تشخیص موارد غیر طبیعی در دوران

بارداری و اقدامات آنها.

۲. مهارت در کاربرد نظریه ها و مفاهیم جدید بارداری در ارائه خدمات مامائی .

۳. آموزش بهداشت به مادر و خانواده از نظر جسمانی ، روانی، اجتماعی و عاطفی.

۴. پایبند بودن به محدودیتها و مسئولیتهای حرفه ای و رعایت موازین شرعی و ارائه خدمات مامائی

روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی.

وسایل کمک آموزشی: اورهد - ویدئوپروژکتور- ویدئولایزر

شیوه ارزیابی:

۱- آزمون پایان ترم ۸۰ درصد

۲- انجام تکالیف کلاس ۱۰٪

۳- شرکت فعال و مرتب در کلاس ۱۰٪.

نوع آزمون: چند گزینه ای

وظایف دانشجو: ارائه مقالات و یا comment های تهیه شده از منابع معتبر و جدید و اینترنت.

## جلسات کلاس:

جلسه اول و دوم: مروری بر تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی

جلسه سوم: بهداشت و مراقبتهای دوران بارداری

جلسه چهارم: تشخیص حاملگی و علائم آن - آزمایشات لازم و موارد اختلال آنها.

جلسه پنجم و ششم: انواع لگن از نقطه نظر علم زایمان.

جلسه هفتم و هشتم: آموزشهای ویژه مادران باردار و آماده کردن ایشان برای زایمان و مشاوره های لازم.

جلسه نهم و دهم: اختلالات مایع آمنیون و جفت.

جلسه یازدهم: عفونت ادراری و کلیوی

جلسه دوازدهم: کنفرانس احکام اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و ...

## منابع:

۱- بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. ویراست ۲۲. جلد اول موسسه انتشاراتی گلپان، ۲۰۰۵

جلسات ۱ و ۲ و ۳.

۲- بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. ویراست ۲۲. جلد دوم موسسه انتشاراتی گلپان، ۲۰۰۵.

جلسات ۴ و ۵ و ۶.

۳- بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. ویراست ۲۲. جلد سوم موسسه انتشاراتی گلپان، ۲۰۰۵.

جلسات ۷ و ۸ و ۹.

4- Wong LD, peny ES, Hockenberry JM: Maternal child Nursing care.2ed.Mosby co.2005.setion 10,