

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

گروه داخلی جراحی



نام و نام خانوادگی : فریبا حسین زادگان

سال و محل تولد : ۱۳۶۲

ملیت : ایرانی

وضعیت تاهل : مجرد

پست الکترونیک : f.hosseinzadegan62@gmail.com

سمت اجرایی : هیأت علمی

مرتبه علمی : استادیار

سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	نام دانشگاه	محل تحصیل
لیسانس	پرستاری	-----	علوم پزشکی ارومیه	ارومیه
فوق لیسانس	پرستاری	داخلی-جراحی	علوم پزشکی ارومیه	ارومیه
فوق لیسانس	یادگیری الکترونیک (مجازی و در حال تحصیل)	یادگیری الکترونیک	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران
دکتر	پرستاری	آموزش پرستاری	علوم پزشکی ارومیه	ارومیه
فوق دکتر	-----	-----	-----	-----
فلوشیپ	مراقبت تسکینی	-----	دوره برگزار شده توسط WHO	-----

فعالیت های آموزشی

تدریس دروس :

- اصول و فنون پرستاری
- اورژانسی عملی (احیاء قلبی - ریوی پایه و پیشرفته)
- اختلالات سیستم تولید مثل و بیماری های پستان
- اختلالات تغذیه ای
- اختلالات سلامت مادر و نوزاد
- مدیریت پرستاری (کارورزی عرصه)

مقالات منتشره در مجلات معتبر علمی - پژوهشی داخل و خارج از کشور

مقالات چاپ شده در مجلات داخلی			
ردیف	عنوان مقاله	سال چاپ	مجله
۱	تأثیر خودهیپنوتیزمی بر شدت و کیفیت درد در زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس: کارآزمایی بالینی تصادفی شده	۱۳۹۴	مجله پرستاری و مامایی
۲	بررسی ارتباط بین مشخصات فردی و سطح سلامت روان با میزان هیپنوتیزم پذیری زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس	۱۳۹۴	روان پرستاری
۳	ارتباط بین رضایت شغلی و کیفیت زندگی پرستاران بیمارستان فاطمیه شبستر در سال ۱۳۹۳	۱۳۹۵	آموزش و اخلاق در پرستاری
۴	بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد پرستاران بخش های جراحی شاغل در مراکز آموزشی - درمانی ارومیه درباره ارزیابی و مدیریت درد بیماران در سال ۱۳۹۵	۱۳۹۶	مجله پرستاری و مامایی
۵	بررسی همسویی رعایت اصول اخلاق حرفه ای با مشخصات دموگرافیکی در پرستاران	۱۳۹۶	آموزش و اخلاق در پرستاری
۶	ارتباط سلامت معنوی با درد در بیماران سوختگی شهر ارومیه	۱۳۹۷	مجله پرستاری و مامایی
۷	تأثیر عملکردهای آموزشی در روند اجتماعی شدن حرفه ای دانشجویان پرستاری	۱۳۹۷	آموزش در علوم پزشکی
۸	مقایسه تطبیقی برنامه درسی دوره دکتری پرستاری	۱۳۹۷	دانشکده پرستاری، مامایی

در سه کشور ایران، ترکیه و اردن		و پیراپزشکی کردستان
۹	بررسی مقایسه ای مؤلفه های سبک زندگی در زوجین نابارور و بارور شهر ارومیه	مجله پرستاری و مامایی ۱۳۹۸
۱۰	موانع برقراری ارتباط مؤثر پرستار- بیمار از دیدگاه دانشجویان پرستاری ارومیه	مجله پرستاری و مامایی ۱۳۹۸
۱۱	مطالعه تطبیقی آموزش پرستاری در سه کشور خاورمیانه	توسعه آموزش در علوم پزشکی ۱۳۹۹
۱۲	روانسنجی پرسشنامه خودمدیریتی دیابت در بیماران مبتلا به دیابت	مجله پرستاری و مامایی ۱۴۰۰
۱۳	خطاهای بیمارستانی و پیامدهای آن در بیمارستان شهید مطهری ارومیه در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ و ارائه راهکارهای پیشگیرانه : یک مطالعه توصیفی- پیمایشی	مجله پرستاری و مامایی ۱۴۰۳
۱۴	تأثیر آموزش خودمدیریتی بر کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان و دندان بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: یک مطالعه کارآزمایی بالینی	مجله پرستاری و مامایی ۱۴۰۳
۱۵	بررسی قدرت پیشگویی کنندگی تبعیت از درمان بر کیفیت زندگی در بیماران مرحله ی انتهای بیماری کلیوی تحت همودیالیز مراکز آموزشی درمانی شهرستان ارومیه در سال ۱۴۰۲	مجله پرستاری و مامایی ۱۴۰۳
۱۶	تأثیر آموزش مهارت های زندگی به روش معکوس بر هوش هیجانی دانشجویان پرستاری: یک مطالعه نیمه تجربی	مجله پرستاری و مامایی ۱۴۰۴

مقالات چاپ شده در مجلات خارجی

ردیف	Quartile	مجله	سال چاپ	عنوان مقاله
۱	Q2	<i>International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis</i>	2016	Efficacy of self hypnosis in pain management in female patients with multiple sclerosis
۲	Q4	<i>Journal of Education and Health Promotion</i>	2019	Comparative study of virtual and traditional teaching methods on the interpretation of cardiac dysrhythmia in nursing students

Factors Affecting Nurses' Impact on Social Justice in the Health System	2020	<i>Nursing Ethics</i>	Q1	۳
Social justice in health system; a neglected component of academic nursing education: a qualitative study	2020	<i>BMC Nursing</i>	Q1	۴
Cardiovascular Diseases and Relationship with Mortality and Severe COVID-19 in Patients with COVID- 19: A Systematic Review and Meta-Analysis	2022	<i>INTERNATIONAL JOURNAL OF SPECIAL EDUCATION</i>	Q3	5
Preferred place of death and end-of-life care for adult cancer patients in Iran: A crossectional study	2022	<i>Frontiers in Oncology</i>	Q2	6
The pandemic paradox: concurrence of covid-19 and metabolic syndrome (Letter to editor)	2022	<i>Jur of advances in medical and biomedical research</i>	Q3	7
Regularity in breakfast and snacks intake and its relationship with weight status in elementary school students: A cross sectional styudy	2023	<i>Int Jur of Prdiatrics</i>	ESCI	8
A Silent Suffering: The Alarming Rise of Domestic Violence during Pregnancy	2024	<i>Jur of Social Behaviour and Community Health</i>	ISC	9

تالیف و ترجمه

سال	نام کتاب
۱۴۰۰	پرستاری در شوک (تالیف)
۱۴۰۰	پرستاری در زخم و پانسمان (تالیف)
۱۴۰۰	اخلاق حرفه ای در پرستاری بالینی (تالیف)
۱۴۰۱	مدیریت درد در سالمندان (تالیف)
۱۴۰۲	مراقبت پرستاری تسکینی آکسفورد (ترجمه و ویراستاری)

عناوین کارگاههای آموزشی برگزار شده به عنوان مدرس

مشخصات کارگاه

پزشکی مبتنی بر شواهد
کارگاه احیای قلبی - ریوی
کارگاه اصول و مبانی تحقیقات کیفی
ژورنال کلاب آلودگی های کشت خون
وبینار "مراقبت های پرستاری از بیماران کووید ۱۹ با محوریت ایمنی بیمار"
مهارت های ارتباطی و کنترل خشم و استرس
مدیریت منابع انسانی
کارگاه مراقبت های پرستاری در مسمومیت ها
کارگاه پروپوزال نویسی
نحوه نگارش مقاله علمی
آموزش نحوه جستجو در پایگاه های اطلاعاتی
کارگاه احیای قلبی - ریوی مادر باردار
دیابت و اصلاح سبک زندگی
تفسیر ABG

عناوین کارگاه های آموزشی گذرانده شده

مشخصات کارگاه

آشنایی با نرم افزار ENDnote
آشنایی با نرم افزار spss
تحقیقات کیفی
آنالیز داده های کیفی با نرم افزار MAX-quda
آشنایی با نرم افزار STATA
کارگاه نحوه انجام مصاحبه در تحقیقات کیفی
هیپنوتیزم مقدماتی
مدیریت درد
نحوه خواندن و نگارش مطالعات سیستماتیک ریویو و متا آنالیز
روش های نوین ارزشیابی بالینی
طراحی سوالات چهار گزینه ای
روش ها و فنون تدریس سطح یک و دو

نحوه نگارش فرایند دانش پژوهانه

پزشکی مبتنی بر شواهد

ترجمان دانش

کارگاه های دانش افزایی حوزه فرهنگی

مراقبت تسکینی و شیمی درمانی در سرطان

طرح های مصوب تحقیقاتی اجرا شده یا در دست اجرا

عنوان طرح

۱. بررسی تأثیر آموزش مجازی بر شناخت دیس ریتمی های قلبی در دانشجویان پرستاری ترم ۷ دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

۲. ترجمه و روانسنجی پرسشنامه خودمدیریتی دیابت در بیماران مبتلا به دیابت

۳. بررسی ارتباط بین مصرف مرتب صبحانه و میان وعده با کنترل وزن و چاقی در دانش آموزان دوره ابتدایی شهر ارومیه در سال ۱۳۹۶

۴. تدوین برنامه آموزشی دوره دکتری بالینی رشته انفورماتیک پرستاری بر اساس مدل طراحی برنامه درسی کرن

۵. بررسی تأثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی نجات یافتگان از سوختگی مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی ارومیه در سال ۱۴۰۲ (پایان نامه کارشناسی دانشجوی ارشد)

۶. بررسی ارتباط توانایی یادگیری خود راهبر با صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری

۷. بررسی فراوانی استفاده از روش های طب مکمل و جایگزین در بیماران کاندید جراحی بای پس عروق کرونر و ارتباط آن با مشخصات دموگرافیک در بیمارستان های آموزشی- درمانی شهر ارومیه در سال ۱۴۰۱

۸. بررسی ویژگی های روانسنجی مقیاس استرس پس از مهاجرت پناهندگان (ثبت در سامانه پژوهان دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله)
۹. بررسی قدرت پیش گویی کنندگی تبعیت از درمان بر کیفیت زندگی و کفایت همودیالیز بیماران مرحله ی انتهایی بیماری کلیوی تحت همودیالیز مراکز آموزشی درمانی شهرستان ارومیه در سال ۲۰۴۱ (پایان نامه دانشجوی کارشناسی ارشد) ۱۴۰۲
۱۰. مقایسه نوع و فراوانی خطای بیمارستانی و پیامد های ناشی از آن در سال های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۰ در بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه: یک مطالعه مقطعی توصیفی-تحلیلی
۱۱. تجارب زیسته اعضای خانواده کودکان مبتلا به سرطان: یک مطالعه پدیدارشناسی تفسیری ۱۴۰۲

شرکت در همایش های داخلی و خارجی

ردیف	عنوان مقاله	سال	عنوان همایش	نحوه ارائه
۱	بررسی وضعیت مصدومین ضربه مغزی مراجعه کننده به بیمارستان شهید مطهری ارومیه و راهکارهایی برای پیشگیری و درمان	۱۳۸۶	دومین کنگره سلامتی رفتارهای پرخطر (زاهدان)	پوستر
۲	تأثیر خود هیپنوتیزمی بر شدت و کیفیت درد زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس	۱۳۹۴	سومین کنگره بین المللی هیپنوتیزم و علوم وابسته (تهران)	پوستر
۳	The relationship between individual characteristics and mental health with the amount of hypnotic susceptibility in women with multiple sclerosis	2015	International conference on science and engineering	سخنرانی
۴	تأثیر آموزش برنامه های تغذیه ای طبق مدل خودمراقبتی اورم بر کیفیت زندگی بیماران سالمند همودیالیزی	۱۳۹۵	دومین کنگره بین المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران (تهران)	پوستر
۵	بررسی مؤلفه های سبک زندگی در زوجین نابارور و مقایسه آن با زوجین بارور شهر ارومیه در سال ۱۳۹۶	۱۳۹۶	دومین کنگره سلامت مردان - ناباروری مردان (تهران)	سخنرانی

۶	بررسی مقایسه ای وضعیت مصرف سیگار، ورزش کردن و دریافت کافئین زوجین نابارور و بارور شهر ارومیه	۱۳۹۶	کنگره دانشگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه	پوستر
۷	نقش آموزش در اجتماعی شدن حرفه ای دانشجویان پرستاری: یک مطالعه مروری	۱۳۹۶	کنگره بین المللی پرستاری و حرفه ای شدن در ایران و جهان (ارومیه)	سخنرانی
۸	بررسی همسویی رعایت اصول اخلاق حرفه ای با مشخصات دموگرافیکی در پرستاران	۱۳۹۶	کنگره بین المللی پرستاری و حرفه ای شدن در ایران و جهان (ارومیه)	پوستر
۹	مقایسه تطبیقی برنامه درسی دوره دکتری پرستاری در سه کشور ایران، ترکیه و اردن	۱۳۹۶	کنگره بین المللی پرستاری و حرفه ای شدن در ایران و جهان (ارومیه)	سخنرانی
۱۰	موانع رعایت اخلاق حرفه ای در مواجهه با چالش های اخلاقی بالینی و راهکارهای پیشنهادی	۱۳۹۶	کنگره بین المللی پرستاری و حرفه ای شدن در ایران و جهان (ارومیه)	سخنرانی
۱۱	مروری بر روند توسعه آموزش پرستاری در ایران	۱۳۹۶	کنگره بین المللی پرستاری و حرفه ای شدن در ایران و جهان (ارومیه)	پوستر
۱۲	Comparative study of virtual and traditional teaching methods on the interpretation of cardiac dysrhythmia in nursing students	۲۰۲۱	6 th International conference on health , treatment and health promotion	سخنرانی
۱۳	Social justice in health system: A neglected component of academic nursing education: Aqualitative study	۲۰۲۱	Global Summit on nursing care and midwifery	سخنرانی
۱۴	Effect of M health apps on breast cancer prevention and treatment	۲۰۲۱	An international joint e-conference BLM2-ICAM4	سخنرانی
۱۵	مقایسه تطبیقی نظام آموزشی و برنامه درسی دوره دکتری پرستاری دانشگاه جان هاپکینز با ایران	۲۰۲۱	سمینار ملی مراقبت و سلامت	پوستر
۱۶	Clinical concerns are a barrier to the presence of the nursing profession in the community: A qualitative study	۲۰۲۲	1st Internationnal conference of research in Europe	سخنرانی
۱۷	بررسی مقایسه ای میزان رضایتمندی دانشجویان پرستاری از دو شیوه تدریس	۱۴۰۱	بیست و سومین همایش کشوری آموزش علوم	پوستر

	پزشکی		سخنرانی کلاسیک و مبتنی بر تیم در آموزش دروس تئوری	
سخنرانی	9th International Conference on Humanities, Social Sciences and Lifestyle	2022	Islamic lifestyle and its effect on people s health	۱۸
پوستر	1'st international&4'th national congress of patient safety	2023	Safety challenges in caring of patients with covid-19	۱۹
سخنرانی	1'st international&4'th national congress of patient safety	2023	Patient safety competencies instruments in nursing	۲۰
سخنرانی	1'st international&4'th national congress of patient safety	2023	Investigating the amount of quality improvement in the field of patient safety according to standard hospital indicators	۲۱
پوستر	1'st international&4'th national congress of patient safety	2023	Application of M health in the covid-19 pandemic	۲۲
سخنرانی	1'st international&4'th national congress of patient safety	2023	Comparison of the effects of oral %20 sucrose with sterile water on severity of pain during venipuncture in premature neonates in Iran	۲۳
پوستر	Obesity congress 2023	2023	The status of regularity in intake of breakfast and snacks and its relationship with weight status in elementary schoolstudents: A cross sectional study	۲۴
پوستر	کنگره ملی ایمنی غذا و دارو	۱۴۰۲	اپیدمیولوژی مسمومیت ناشی از مصرف ترامادول در ارومیه	۲۵
پوستر	کنگره ملی ایمنی غذا و دارو	۱۴۰۲	تداخلات گیاهی و دارویی: یک مطالعه مروری با رویکرد مبتنی بر شواهد	۲۶
پوستر	25 th National& 11 th International Annual Congress on Res and Tech of Iranian Medical Sciences Students	2024	Qualitative evaluation of the factors affecting social inequalities in the nursing education	۲۷
پوستر	International congress on Artificial Intelligence in Health	2025	ChatGPT in medical education: A systematic review and metaanalysis	۲۸

پوستر	10th Student Research Congress of the Southwest of Iran. 3 rd Internal Congress of the Dezful University of Medical Sciences	2025	The importance and role of Artificial Intelligence in the management of Cardiovascular disease :A Systematic Review	۲۹
-------	---	------	---	----

داوری های داخلی و بین المللی

ارائه	کنگره و مجلات	ردیف
داوری	25'th national & 11'th international annual researchand technology congress of Iranian medical science students	
داوری	24'th national & 10'th international annual researchand technology congress of Iranian medical science students	۱
داور کمیته علمی	سمینار ملی مراقبت و سلامت	۲
داور کمیته علمی	پنجمین همایش ملی مراقبت و درمان	۳
داور کمیته علمی	1'st international&4 'th national congress of patient safety	۴
داوری	داوری مقالات مجله پرستاری و مامایی ارومیه	۵
داوری	BMC nursing&BMC داوری مقالات مجلات education& Frontiers	۶

سمت های اجرایی و سوابق شغلی

سمت	ردیف
سوپروایزر بالینی بیمارستان فاطمیه شبستر	۱
مسئول پاسخگویی برنامه ایمنی بیمار، هماهنگ کننده فعالیت های ایمنی بیمار و مدیریت خطر بیمارستان فاطمیه شبستر	۲
دبیر کمیته پیشرفت تحصیلی دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه از سال ۱۴۰۰	۳
مسئول توانمند سازی اساتید واحد EDO دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه از سال ۱۴۰۰	۴

دستاوردها و موفقیت های کسب شده

ردیف	عناوین
۱	کسب عنوان دانشجوی برتر دوران کارشناسی پرستاری
۲	عضو استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
۳	کسب عنوان دانشجوی نمونه دکتری پرستاری
۴	نفر اول آزمون جامع دوره دکتری پرستاری ورودی ۱۳۹۵
۵	انتخاب به عنوان پرستار نمونه بیمارستان فاطمیه شبستر در سال ۱۳۸۹
۶	انتخاب به عنوان پرستار نمونه با امضای وزیر بهداشت در سال ۱۴۰۰
۷	انتخاب به عنوان پرستار نمونه بسیج جامعه پزشکی در سال ۱۴۰۲
۸	عضویت و کسب گواهی دوره های بین المللی صلیب سرخ
۹	تسلط بر زبان ترکی استانبولی در سطح C2 و زبان انگلیسی در سطح B1

فعالیت های اجتماعی

ردیف	عناوین
۱	عضویت و فعالیت در بسیج جامعه پزشکی
۲	شرکت در اردو های جهادی
۳	عضویت و مشارکت در فعالیت های خیرخواهانه کمیته امداد و بهزیستی و خیریه های مردم نهاد