

کلاس های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی تبریز - شش ماهه اول سال ۱۴۰۴

ساعت ایام هفته	۱۴:۳۰-۱۶:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۹-۱۷:۳۰	۲۰:۱۵-۱۸:۴۵	۱۹-۲۱
شنبه	بدنسازي(سالن دانشگاه) مختص دانشجویان بومی	تنیس روی میز (سالن خوابگاه تلاش) بدمینتون (سالن نیک مهر) ساعت ۱۷-۱۵ شطرنج(طبقه فوقانی سالن تختی)	فوتسال(تختی)	شنا(استخر سینا) تکواندو ساعت ۲۰- ۱۸ (خوابگاه تلاش) بسکتبال(سالن تختی)	بدنسازي مختص دانشجویان خوابگاه (سالن خوابگاه تلاش)
یکشنبه			والیبال(سالن تختی) دوومیدانی(چمن خوابگاه تلاش)	کاراته ساعت ۳۰:۲۰-۱۹ (خوابگاه تلاش) تنیس روی میز (سالن خوابگاه تلاش)	
دوشنبه	بدنسازي(سالن دانشگاه) مختص دانشجویان بومی	بدمینتون (سالن نیک مهر)	فوتسال(سالن تختی)	شنا(استخر سینا) تکواندو ساعت ۲۰- ۱۸ (خوابگاه تلاش)	بدنسازي مختص دانشجویان خوابگاه (سالن خوابگاه تلاش)
سه شنبه	شطرنج(طبقه فوقانی سالن تختی)		والیبال(سالن تختی) دوومیدانی(چمن خوابگاه تلاش)	بسکتبال (سالن تختی) کاراته ساعت ۳۰:۲۰-۱۹ (خوابگاه تلاش)	
چهارشنبه	بدنسازي(سالن دانشگاه) مختص دانشجویان بومی	تنیس روی میز (سالن خوابگاه تلاش) بدمینتون(سالن نیک مهر)	فوتسال(سالن تختی) دوومیدانی(۱۷:۰۰ استخر سینا)	شنا(استخر سینا) تکواندو ساعت ۲۰- ۱۸ (خوابگاه تلاش)	بدنسازي مختص دانشجویان خوابگاه (سالن خوابگاه تلاش)
پنجشنبه				کاراته ساعت ۳۰:۲۰-۱۹ (خوابگاه تلاش)	

***** حضور کلیه دانشجویان بومی در کلاسهای برگزار شده در سالن های ورزشی خوابگاه بلامانع هست.**

***** کلیه کلاسها با حضور مربی و به صورت رایگان در طول سال برگزار می گردد.**

کلاس های فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی تبریز - شش ماهه اول سال ۱۴۰۴

ردیف	رشته ورزشی	روز و ساعت	نام مربی
۱	بدنسازي(سالن دانشگاه) مختص دانشجویان بومی	روزهای زوج ساعت ۱۶:۳۰-۱۴:۳۰	خانم خدادادی
۲	بدمینتون (سالن نیک مهر)	روزهای زوج ساعت ۱۶-۱۸	خانم بیگلری
۳	تکواندو(خوابگاه تلاش)	روزهای زوج ساعت ۱۸-۲۰	خانم موسویان
۴	شطرنج (طبقه فوقانی سالن تختی)	شنبه ساعت ۱۶:۳۰ - ۱۴:۳۰	خانم روا
۵	تنیس روی میز (خوابگاه تلاش)	شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۸ - ۱۶ یکشنبه ۲۰:۳۰ - ۱۹	خانم شیردل
۶	کاراته (سالن خوابگاه تلاش)	روزهای فرد ۲۰:۳۰ - ۱۹	خانم صادقیان
۷	بسکتبال سالن تختی	شنبه ساعت ۲۰:۳۰ - ۱۸:۴۵ سه شنبه ۲۰:۱۵ - ۱۸:۳۰	خانم دانغیان
۸	فوتسال سالن تختی	روزهای زوج شنبه ساعت ۱۹ - ۱۷:۳۰	خانم عباسپور
۹	شنا(استخر سینا)	روزهای زوج ساعت ۲۰:۳۰ - ۱۹	خانم جوادی
۱۰	والیبال(سالن تختی)	یک شنبه و سه شنبه ساعت ۱۹-۱۷:۳۰	خانم کاشف
۱۱	آمادگی جسمانی / دو و میدانی(چمن خوابگاه تلاش)/ استخر سینا	یکشنبه و سه شنبه ساعت ۱۹ - ۱۷:۳۰ (چمن خوابگاه تلاش) چهارشنبه ساعت ۱۹-۱۷ (استخر سینا)	خانم دکتر آقمانی
۱۲	بدنسازي (خوابگاه تلاش)	روز های زوج ساعت ۲۱ - ۱۹	خانم شریفی

*** حضور کلیه دانشجویان بومی در کلاسهای برگزار شده در سالن های ورزشی خوابگاه با هماهنگی قبلی با مدیریت تربیت بدنی بلامانع هست.

*** کلیه کلاسها با حضور مربی و به صورت رایگان در طول سال برگزار می گردد.